

Å VIDEREUTVIKLE EMPATI OG SELVINNSIKT



Janet CP Kolstø og Arild Stensland inviterer:

Janet er bl.a. Integrativ terapeut og psykiatrisk sykepleier. Medlem i Veiledernetverket Nosco.

Arild er bl.a Integrativ terapeut og Veileder. Medlem i Veiledernetverket Nosco.



Faglig påfyll:

Empati kan bidra til trygghet i veiledningsrelasjonen. Økt selvinnsikt kan gi økt mulighet for empati og integritet i et veiledningsmøte.

Etter innledningsteori inviteres til å delta i øvelse til musikk etterfulgt av individuelt arbeid. Deretter refleksjon i smågrupper og i plenum.

I øvelsen «Circle of life» vil den enkelte ha fokus på sitt **arbeidsliv** i fortid, nåtid og fremtid – spesielt ved Veiledning som veileder / veiledet.

Ved deling av erfaring og refleksjon etter øvelsen utforskes og samtales om empati og selvinnsikt. Øvelsens egnethet og relevans vurderes.

Utviklingsoppgaver i Veiledning (pr. E Holloway & pr. Hilarion G Petzold):

- **Utvikling av emosjonell oppmerksomhet og sensitivitet**
- **Evne til selv-evaluering**
- **Evne til håndtering av egen psykodynamikk**

TID:	Torsdag 19. Oktober 2017 kl 18.00 – 21.00
STED:	Stokkamyrveien 20, Forus (1ste etasje i bygg ved siden av Bohus mot Håkull / Plantasjen)
PRIS:	Medlemmer fri adgang, andre interesserte Kr 100,- (betales til konto nr 3201.34.28572)
SPRÅK:	Norsk
DELTA?:	Interesserte melder seg på ved å sende mail til: arild@iav.no innen mandag 16. oktober. Begrenset plass – «Først til mølla» prinsippet benyttes.

VELKOMMEN TIL DERE SOM ER INTERESSERT I FAGET VEILEDNING!

Se www.nosco.no Det tverrfaglige Veiledernetverket Nosco er den norske representanten i ANSE (med over 8 000 medlemmer via nasjonale veiledernetverk i 22 land. Se www.anse.eu).