

## Å OVERVINNE SKAM OG UTVIKLE MOTSTANDSDYKTIGHET I VEILEDNING



Dr Eva Nemes fra Ungarn er leder for Veilederutdanningen v/ KRE Universitetet i Budapest – Ungarn og styremedlem i «Hungarian Association of Supervisors (MSZCT)» [www.szupervizorok.hu](http://www.szupervizorok.hu)

Hun har gitt workshops i veiledning og utdannet studenter i en årrekke, og de senere årene også workshops i flere europeiske land.



### Faglig påfyll: Etter innledende foredrag – Workshop

Å uttale ordet skam kan i seg selv vekke ukomfortable følelser. Hvorfor er det slik? Hvilken effekt har skam på våre følelser, tanker, kreativitet og profesjonelle adferd? Hvilken effekt har skam på vår motstandsdyktighet?

Hva er forbindelsen mellom skam, skyld og perfeksjonisme?

**I workshopen inviteres deltakerne til å tenke sammen, dele erfaringer og eksperimentere:**

**Hva slags verktøy kan hjelpe oss å gjenkjenne og kommer videre etter effekter av skam opplevelser? Hvordan utvikle motstandsdyktighet mot skam? Hvordan arbeide med dette tema i Veiledning?**

TID:	Torsdag 15de mars 2018 kl 18.00 – 21.00
STED:	Stokkamyrveien 20, Forus (1ste etasje i bygg ved siden av Bohus mot Håkull / Plantasjen)
PRIS:	Medlemmer 50, andre interesserte Kr 100,-
SPRÅK:	Enkel engelsk – med mulighet for oversettelse av og refleksjon over begreper betydning
DELTA?:	Interesserte melder seg på ved å sende mail til: <a href="mailto:arild@iav.no">arild@iav.no</a> innen 9de mars 2018.

VELKOMMEN TIL DERE SOM ER INTERESSERT I FAGET VEILEDNING!