

WORKSHOP:

Sjiraffmetoden for å utforske empati i veiledning

Fredag 22. September, kl. 09:30 – ca. 14:00. Tingsalen, Fylkes salen i Hamar.



Veiledernetverket Innlandet tilbyr i samarbeid m **Veiledernetverket Nosco** workshop om Sjiraffmetoden for å utforske empati i veiledning.

Dagen ledes av psykolog **Jan Sjøberg** som er integrativ terapeut og veileder. Han har mastergrader i organisasjon og ledelse, og i Integrativ Supervisjon.

Å forstå begrepene empati og sympati mot suverenitet, er sentralt i veiledning. Empati kan bidra til trygghet i veiledningsrelasjonen.

Heinz Kohut og Carl Rogers var tidlig opptatt av empati i relasjoner. Hilarion Petzold fremhever relasjonen som en kjernefaktor i veiledning. I boken «Konstruktive hjelpesamtaler» fra 2016, fremhever forsker Cato R. Bjørndal empati som «den best dokumenterte enkeltfaktoren som forklarer hvorfor noen hjelpere i ulike typer hjelpesamtaler er i stand til å hjelpe en annen» – og som en forutsetning for å oppnå en god arbeidsallianse.

Sjiraffspråket går ut på å uttrykke seg tydelig og å lytte aktivt med innlevelse, i egen kommunikasjon. Marshall Rosenberg bygger på Carl Rogers og vektlegging av empati i sin kommunikasjonsmodell kalt sjiraffspråket. Gjennom praktiske øvelser og felles refleksjon gis det mulighet for utvidet innsikt i egen kommunikasjon og utvidet begrepsforståelse i veiledning.

ARRANGEMENTET:

TID: Fredag 22.09.2017 kl. 09:30 – ca. 14:00. Innlagt kaffe/te og lunsj

STED: Tingsalen Fylkeshuset, Parkgata 64, Hamar

PRIS: Veiledernetverket Innlandet: Medlemmer gratis

Veiledernetverket Nosco: Medlemmer kr 200,- (Betales ved oppmøte)

PÅMELDING: <http://www.veiledernetverket.no/> Evt <https://goo.gl/forms/E24MbuD9KJpqZEVh1>

Begrenset plass – «Først til mølla» prinsippet benyttes.