



Jan Sjøberg er Psykolog, Integrativ terapeut og Veileder. Han har mastergrader i organisasjon og ledelse, og i Integrativ Supervisjon. Se www.nosco.no under «medlemmer» for mer informasjon om Jan

Se også www.sjiraff.org



Hilari Petzold

Faglig påfyll: Sjiraffmetoden for å utforske empati i Veiledning

Å forstå begrepene empati og sympati mot suverenitet, er sentralt i veiledning. Empati kan bidra til trygghet i veiledningsrelasjon.

Heinz Kohut og Carl Rogers var tidlig opptatt av empati i relasjoner. Hilarion Petzold fremhever relasjonen som en kjernefaktor i veiledning.

I boken «Konstruktive hjelpesamtaler» fra 2016, fremhever forsker Cato R. Bjørndal empati som «den best dokumenterte enkeltfaktoren som forklarer hvorfor noen helpere i ulike typer hjelpesamtaler er i stand til å hjelpe en annen» - og som en forutsetning for å oppnå en god arbeidsallianse.

Sjiraffspråket går ut på å uttrykke seg tydelig og å lytte aktivt med innlevelse, i egen kommunikasjon. Marshall Rosenberg bygger på Carl Rogers og vektlegging av empati i sin kommunikasjonsmodell kalt sjiraffspråket.

Ved praktiske øvelser og felles refleksjon kan gis innsikt i egen kommunikasjon i utøvelse av Veiledning med utvidet begrepsforståelse

TID:	Torsdag 4. Mai 2017 kl 18.00 – 21.00
STED:	Stokkamyrveien 20, Forus (1ste etasje i bygg ved siden av Bohus mot Håkull / Plantasjen)
PRIS:	Medlemmer fri adgang, andre interesserte Kr 100,- (betales til konto nr 3201.34.28572)
SPRÅK:	Norsk
DELTA?:	Interesserte melder seg på ved å sende mail til: arild@jav.no innen fredag 28. april. Begrenset plass – «Først til mølla» prinsippet benyttes.

VELKOMMEN TIL DERE SOM ER INTERESSERT I FAGET VEILEDNING!